

# Erste-Hilfe-Aktionstage 2025 offen

27.06.25 ODER 28.06.25

## Altersgruppe 5-10 Jahre

Für alle Kids, die in Notsituationen von Freunden, Verwandten und auch fremden Menschen wissen wollen, was zu tun ist und aktive Helfer werden wollen! Im Laufe eines Vormittags erklären euch kompetente Referenten des Malteser Hilfsdienstes Bochum, wie man Pflaster richtig klebt, einfache Verbände anlegt, Verletzte tröstet und beruhigt, bewusstlose Personen in die stabile Seitenlage bringt, eine Herz-Lungen-Wiederbelebung durchführt und den Notruf 112 richtig absetzt. Das alles dürft ihr dann auch noch fleißig üben! Wir zeigen euch die Notfallambulanz des Universitätsklinikums Bergmannsheil Bochum und den Hubschrauberlandeplatz.

Um gestärkt in diesen Tag zu starten, erwartet euch im Hörsaal ein kleines "Nutella"-Frühstück. Am Ende der Aktion erhaltet ihr noch ein Erinnerungsfoto.

## PROGRAMMABLAUF (Änderungen vorbehalten!)

**9 Uhr** Treffen am Haupteingang des Universitätsklinikums Bergmannsheil Bochum

anschl. Beginn mit "Nutella"-Frühstück

10 Uhr 1. Kurs-Teil: Einführung in die Erste Hilfe

11 Uhr Rundgang Notaufnahme / Besichtigung Hubschrauber-Landeplatz

11<sup>30</sup> Uhr Besichtigung Hubschrauber-Landeplatz / Rundgang Notaufnahme

12 Uhr Foto-Session (ggf. mit RTW)

12<sup>30</sup> Uhr 2. Kurs-Teil: Praktische Erste Hilfe

13<sup>30</sup> Uhr Ende der Veranstaltung (Haupteingang Bergmannsheil)

## KOSTEN

Kostenlos für Bochumer Kids!

## ANMELDUNG

Online unter [www.ssbjugend.de](http://www.ssbjugend.de)

## !!! WICHTIG !!!

Zur Teilnahme ist eine von den Eltern unterschriebene **Einverständniserklärung** zwingend erforderlich! Den entsprechenden Vordruck gibt es im Büro der Sportjugend oder online unter [www.ssbjugend.de](http://www.ssbjugend.de).

## Sportjugend Bochum

Westring 32  
44787 Bochum

Telefon  
0234-96139-41 / -42

Fax  
0234-96139-99

E-Mail  
[sportjugend@sport-in-bochum.de](mailto:sportjugend@sport-in-bochum.de)